

FICHA TEMÁTICA

Catálogo Emergente

Taller: Empoderamiento de las Mujeres.

Las sesiones de acompañamiento se llevarán a cabo en las sedes y horarios establecidos en forma presencial.

Requisitos:

- Entregar documentación requerida por el IDEFT en tiempo y forma.
- Reconocerse como mujer innovadora, proactiva, trabajadora...

Objetivo:

Al finalizar el curso la participante reconocerá la importancia del empoderamiento de las mujeres; logrará su autonomía económica y emocional; tomará conciencia de la importancia del autocuidado, el bienestar personal para el desarrollo y crecimiento individual; creará espacios de reflexión que contribuyan a identificar cuáles son sus necesidades, dónde están y hacia dónde quiere dirigir su vida.

Dirigido a:

Persona interesada en reconocerse como mujer y mejorar su situación en todos los ámbitos sociales.

Temario:

1. Introducción al curso.
2. Empoderamiento.
3. Igualdad y equidad de género.
4. Violencia contra la mujer.
5. Características de una mujer empoderada.

Duración:

30 horas.

Compromisos:

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Participación activa, colaboración, cooperación e integración grupal.

Documento que se otorgará:

Se entregará al participante constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido y aprobado el curso.